

Welche Figuren brauche ich für welches Level?

Deine Übersicht für alle Ballroom-Level – von Level 1 bis Level 7

Damit du in einem Kurs wirklich Freude hast und nicht überrannt wirst, baut jedes Level auf dem vorherigen auf. Diese Liste zeigt dir, welche Figuren du in welchem Tanz mitbringen solltest, wenn du das jeweilige Level besuchen möchtest.

So liest du diese Liste

Unter jedem Level stehen die Figuren, die neu dazukommen. Die Figuren aller darunterliegenden Level zählen automatisch dazu – Level 4 bedeutet also: alles aus Level 1 bis 3 plus die hier genannten Figuren.

Neue Tänze steigen ein

Nicht jeder Tanz startet in Level 1. Rumba, Samba und Tango kommen ab Level 3 dazu, Jive ab Level 4, Slowfox ab Level 5 und Paso Doble ab Level 7.

Du bist unsicher, wo du stehst?

Das ist völlig normal – und du musst das nicht allein entscheiden. Melde dich einfach bei uns, wir schauen uns gemeinsam an, welches Level für dich das richtige ist.

1

Ballroom – Level 1

Hier startest du

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Du brauchst nichts mitzubringen ausser Lust am Tanzen - alles andere lernst du bei uns.

2

Ballroom – Level 2

Das solltest du aus Level 1 mitbringen

Langsamer Walzer

- Rechtsdrehung
- Grundschrift vorwärts

Wiener Walzer

- Rechtsdrehung
- Pendeln seitwärts

Chachacha

- Grundschrift
- Damensolo
- New Yorker

Quickstep

- Grundschrift mit Schwenken

Boogie

- Grundschrift
- Damensolo mit Bring In
- Damensolo mit Zurückdrehen

3

Ballroom – Level 3

Das solltest du aus Level 2 mitbringen

Langsamer Walzer

- Linksdrehung

Wiener Walzer

- Rechtsdrehung
- Pendeln seitwärts

Chachacha

- Hand to Hand
- Shoulder to Shoulder

Quickstep

- Wiegeschritt-Rechtsdrehung

Boogie

- He Goes
- She Goes

Rumba

- Grundschrift
- Damensolo
- New Yorker
- Hand to Hand
- Shoulder to Shoulder

Samba

- Grundschrift
- Wischer
- Damensolo

Tango

- Grundschrift
- Promenade

4

Ballroom – Level 4

Das solltest du aus Level 3 mitbringen

Langsamer Walzer

- Rechtsachsenkreisel
- Outside Change

Wiener Walzer

- Linksdrehung

Chachacha

- Spot Turn
- Cross Body Lead
- Damensolo links
- Box

Quickstep

- Rechtsachsenkreisel
- Linksdrehung

Jive

- Grundschrift
- Damensolo
- Flirt
- He Goes
- She Goes

Rumba

- Spot Turn
- Cross Body Lead
- Damensolo links
- Box

Samba

- Damensolo links
- Samba Walk

Tango

- Linksdrehung
- Promenaden-Rechtsachsenschendrehung

5

Ballroom – Level 5

Das solltest du aus Level 4 mitbringen

Langsamer Walzer

- Wischer
- Chassé
- Flechte
- Schwebekreuz

Wiener Walzer

- Linksdrehung

Chachacha

- Fan
- Alemana
- Hockey Stick
- Cross Body Lead Variationen
- Three Chachas

Quickstep

- Chassés
- Locksteps
- Tipple Chassés

Jive

- Schulterfasser mit Kicks
- Stop and Go
- American Spin

Rumba

- Fan
- Alemana
- Hockey Stick
- Cross Body Lead Variationen
- Aida

Samba

- Walks im Körbchen
- Rolling Off the Arms
- Samba Side Walk
- Botafogos

Tango

- Offene Promenade
- Swivels
- Valentino
- Progressive Link
- Fünferschritt

Slowfox

- Federschritt
- Dreierschritt

6

Ballroom – Level 6

Das solltest du aus Level 5 mitbringen

Langsamer Walzer

- Telemark (Open + Closed)
- Impetus (Open + Closed)

Wiener Walzer

- Linksfleckerl

Chachacha

- Open Hip Twist
- Closed Hip Twist
- Turkish Towel

Quickstep

- V6
- Fishtail

Jive

- Spanish Arms
- Kick Ball Change
- Toe Heel Cross

Rumba

- Open Hip Twist
- Closed Hip Twist
- Turkish Towel

Samba

- Argentinias
- Voltas
- Linksdrehung

Tango

- Progressive Side Step Reverse Turn
- Twist Turn

Slowfox

- Rechtsdrehung
- Linksdrehung

7

Ballroom – Level 7

Das solltest du aus Level 6 mitbringen

Langsamer Walzer

- Natural Turn with Hesitation
- Wing
- Backlock

Wiener Walzer

- Check

Chachacha

- Natural Top
- Sliding Doors

Quickstep

- Turning Locks
- Running Right Turn

Jive

- Whips
- Fallaway Throwaway
- Chicken Walks

Rumba

- Natural Top
- Sliding Doors

Samba

- Promenade Runs
- Contra Botafogos
- Circular Voltas

Tango

- Fallaway Promenade
- Chase

Slowfox

- Federschritt
- Dreierschritt
- Rechtsdrehung
- Linksdrehung

Paso Doble

- Appell
- Attack
- Promenade

Noch Fragen? Melde dich bei uns.

Ob dein Level passt, ob du einzelne Figuren nachholen kannst oder welcher Kurs gerade der richtige für dich ist – frag uns einfach. Wir beraten dich gerne persönlich, telefonisch oder per Mail.

Tanzschule Conny & Dado · Körösisstrasse 81, 8010 Graz · Tel.: +43 664 / 158 33 22 · info@connydado.at · connydado.at