

## **TANZLEISTUNGSABZEICHEN BALLROOM**

### **Pflichtprogramm Bronze:**

<b>Langsamer Walzer:</b>	Grundschrift, Rechtsdrehung, Linksdrehung, Außenseitlicher Wechsel
<b>Tango:</b>	Grundschrift, Promenade
<b>Quickstep:</b>	Grundschrift, Rechtsdrehung, Linksdrehung
<b>Wiener Walzer:</b>	Rechtswalzer
<b>Cubanische Rumba:</b>	Grundschrift, Damendrehung, Hand to Hand, New Yorker
<b>Cha Cha Cha:</b>	Grundschrift, Hand to Hand, Damensolo, New Yorker
<b>Samba:</b>	Grundschrift, Wischer, Damensolo
<b>Jive oder Boogie:</b>	Grundschrift, Damen Rechts- und Linksdrehung, Platzwechsel

### **Pflichtprogramm Silber:**

<b>Langsamer Walzer:</b>	Wischer, Chassé, Rechtsachsenkreisdrehung
<b>Tango:</b>	Linksdrehung, Promenadenrechtsdrehung
<b>Quickstep:</b>	Seitchassé, Lockstep vorwärts
<b>Wiener Walzer:</b>	Rechts- und Linkswalzer
<b>Cubanische Rumba:</b>	Fan, Alemana, Spot Turn
<b>Cha Cha Cha:</b>	Fan, Alemana, Spot Turn
<b>Samba:</b>	Side Samba Walk, Samba Walk, Rolling of the Arms
<b>Jive:</b>	Stop and Go, American Spin, Schulterfasser
<b>Paso Doble:</b>	Grundschrift (Attack), Promenade + Damendrehung
<b>Slowfox:</b>	Feather Step, 3er Schritt

## **Pflichtprogramm Gold:**

<b>Langsamer Walzer:</b>	Impetus, Flechte (Weave)
<b>Tango:</b>	offene Promenade + Swivel
<b>Quickstep:</b>	Rechtsachsenkreisdrehung, Tipplechassé, Lockstep rückwärts
<b>Wiener Walzer:</b>	Rechts- und Linkswalzer mit Übergängen
<b>Cubanische Rumba:</b>	Hockey Stick, Open Hip Twist, Aida
<b>Cha Cha Cha:</b>	Hockey Stick, Three Cha Cha Cha
<b>Samba:</b>	Bota Fogos, Volta
<b>Jive:</b>	Spanish Arms, Kick Ball Change
<b>Paso Doble:</b>	Sixteen
<b>Slowfox:</b>	Curved Feather, Back Feather

## **Pflichtprogramm Gold Star:**

<b>Langsamer Walzer:</b>	Flugschritt (Wing), Telemark
<b>Tango:</b>	Fallaway Promenade, Twistdrehung
<b>Quickstep:</b>	V6, Fishtail
<b>Wiener Walzer:</b>	Linksfleckerl
<b>Cubanische Rumba:</b>	Natural Top, Closed Hip Twist
<b>Cha Cha Cha:</b>	Turkish Towel, Cuban Breaks
<b>Samba:</b>	Promenade Runs, Contra Botafogos
<b>Jive :</b>	Kick Variation, Toe Heel Cross, Whips
<b>Paso Doble:</b>	Spanish Line, Flamenco Taps
<b>Slowfox:</b>	Hover Cross, Flechte (Weave)

Die einzelnen Abzeichen können nur nacheinander erworben werden! Der Kandidat kann für die Österreichischen Tanzleistungsabzeichen aus den angeführten Tänzen frei wählen:

<b>Bronze:</b>	<b>4 Tänze</b>
<b>Silber:</b>	<b>5 Tänze</b>
<b>Gold:</b>	<b>6 Tänze</b>
<b>Gold-Star:</b>	<b>8 Tänze</b>

Bewertet werden Takt, Haltung, Fußtechnik und Harmonie der Bewegung. Jeder Partner wird für sich bewertet. Es gibt fünf Bewertungsnoten: Ausgezeichnet, Sehr gut, Gut, Bestanden, Nicht bestanden!

Gutes Gelingen und viel Spaß wünschen, Conny & Dado